

# 15. LEHRERGESUNDHEITSTAG

## Gesunderhaltung im Lehrberuf – analog und digital

16. November 2023 / 09:30 bis 16:00 Uhr / Hochschule Hof

Liebe Kolleginnen und Kollegen aller Schularten, sehr geehrte Schulleiterinnen und Schulleiter, sehr geehrte Damen und Herren der Schulaufsicht,

wir möchten Sie wieder sehr herzlich zum oberfränkischen Lehrgesundheitstag einladen und Ihnen Gelegenheit geben, sich Ihrer Gesunderhaltung im Lehrberuf zu widmen. Die diesjährige Kooperationsveranstaltung mit der Hochschule Hof möchte Ihnen vielfältige Impulse mitgeben für Ihre berufliche Praxis, für Ihr Kollegium und für Ihre persönliche Stärkung.

Wir freuen uns auf Ihre rege Teilnahme!  
Ihr Team Lehrgesundheit Oberfranken



### Programm/Anmeldung über FIBS: A464-0/23/343180-1

<b>Ab 08:30 Uhr</b>	Anmeldung und Ankommen
<b>09:30 Uhr</b>	Grußworte und Einführung
<b>10:00 – 12:00 Uhr</b>	Vortrag: Prof. Dr. Niko Kohls, Hochschule Coburg „Achtsamkeit und Resilienz-gesund und erfüllt im Lehrberuf – geht das?“
<b>12:00 – 14:00 Uhr</b>	Aktive Mittagspause mit Imbiss und geführtem Rundgang durch die Zukunftslabore der Hochschule
<b>14:00 – 16:00 Uhr</b>	Vortrag: Prof. Dr. Dietmar Wolff, Yvonne Großmann, Silvia Knieling, Hochschule Hof „Smarte und digitale Helfer zur Gesundheitsförderung für Lehrerinnen und Lehrer“
<b>16:00 Uhr</b>	Abschluss