

Symposium des TAO-Gesundheitsjahres

14. Februar 2023

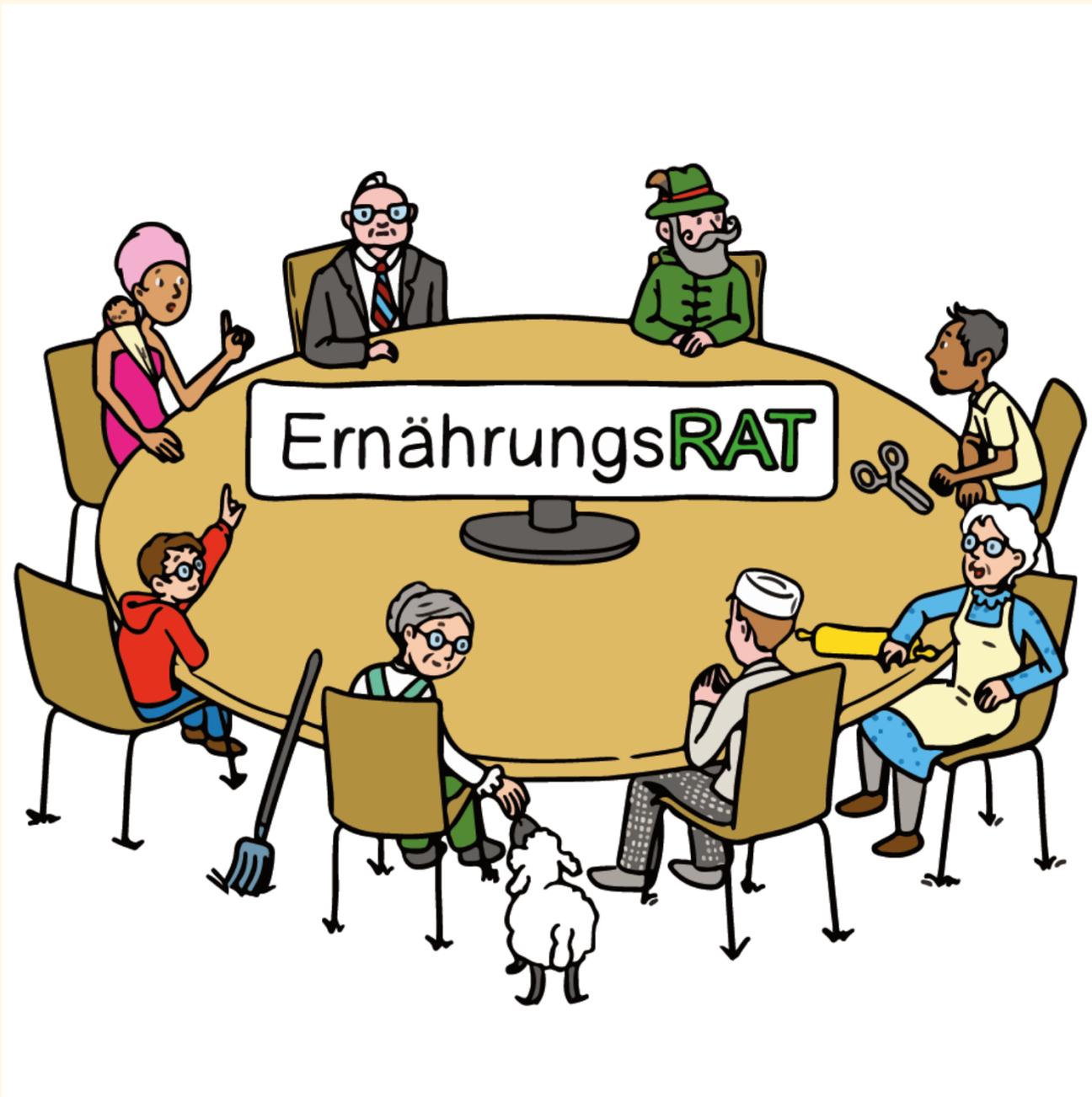
Hochschule Hof



*Ernährungsrat*  
Oberfranken

Bioregionale Gemeinschaftsverpflegung für  
unsere Gesundheit

# Ernährungsrat Oberfranken



# Bioregional – Besser für unsere Gesundheit?

direkt



indirekt



# Bioregional – Besser für unsere Gesundheit?

## **direkt:**

Vorteile nicht sicher, aber wahrscheinlich:

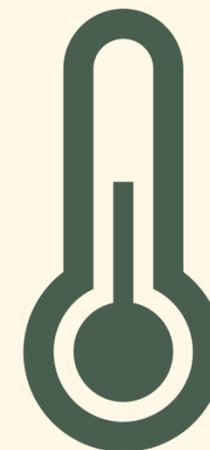


- weniger **Nitrat**
- weniger **Rückstände**
- weniger **multiresistente Keime** („stille Pandemie“)
- höhere Nährstoffdichte, mehr Vitamine und sekundäre Pflanzenstoffe (Antioxidantien),  
Milch und Fleisch: gesündere Fettzusammensetzung

# Bioregional – Besser für unsere Gesundheit?

## Indirekt – Gefährdung durch Umweltbelastung

- **Grundwasser** – Nitrat und Pestizide
- **Artenverlust** (insbes. Insektensterben)
- Verlust von **fruchtbarem Boden**
- **Treibhausgas-Emissionen** durch
  - Landwirtschaft (insbes. Düngung)
  - Lagerung
  - Transport
  - Weiterverarbeitung, ...



# Bioregional – Besser für unsere Gesundheit?

## Gesundheitliche Folgen des Klimawandels



### Direkt

- **Extremwetter** (z.B. Hitze, Naturkatastrophen)
  - physisch: Verletzungen, Infektionen, Tod
  - psychisch: Traumata, Stress, Angstzustände, Depressionen

### Indirekt

- **Versorgungssicherheit** / Resilienz der Ernährung und Trinkwasser
- vermehrte **Allergene** (z.B. Pollen)
- tierische **Krankheitsüberträger** (z.B. Zecken, Mücken)

# Bioregionale Gemeinschaftsverpflegung

## – Wie wollen wir das erreichen?

- Aufbau einer **Logistikstruktur**
  - 1. Schritt: Abnahme- und Versorgungssicherheit
  - 2. Schritt: Aufbau regionaler Strukturen, ggf. Erzeuger-Verbraucher-Gemeinschaft, Logistiksystem, etc.
- Zusammenarbeit mit u.A. AELF
  - Unterstützung bei Ausschreibung für Bio etc.
  - Fortbildungen

**Wenden Sie sich an uns!**

# Crowdfunding für Koordinierungsstelle

VIELE SCHAFFEN  
**MEHR**

Anmelden

 **VR Bank  
Bayreuth-Hof eG**  
*Die richtige Entscheidung.*



## Bioregionale Lebensmittel für mich!

Ernährungsräte Oberfranken e.V.

Unterstütze die Arbeit des Ernährungsrats Oberfranken – für eine faire und nachhaltige Lebensmittelversorgung für Dich und Mich, und unsere Landwirte! Damit Du in Zukunft bioregionale Lebensmittel günstig und direkt aus Oberfranken bekommen kannst!

Natur und Umwelt

Bayreuth

**2.082 €**  
Unterstützung  
durch Ihre Bank!

**10.412 €**  
von 15.000 €

**6**  
Tage

**63**  
Unterstützer

**69**  
Prozent



Danke für Ihre Teilnahme!



***Ernährungsrat***  
Oberfranken



<https://www.ernaehrungsrat-oberfranken.de/>  
[info@ernaehrungsrat-oberfranken.de](mailto:info@ernaehrungsrat-oberfranken.de)

# Quellen

**Bundeszentrum für Ernährung (2020):** <https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/bio-lebensmittel/> (abgerufen am 13.02.2023)

## **Umweltbundesamt:**

**2021a:** <https://www.umweltbundesamt.de/themen/gesundheit/umwelteinfluesse-auf-den-menschen/klimawandel-gesundheit#direkte-und-indirekte-auswirkungen-des-klimawandels-auf-die-gesundheit> (abgerufen am 13.02.2023)

**2021b:** <https://www.umweltbundesamt.de/themen/boden-landwirtschaft/umweltbelastungen-der-landwirtschaft/stickstoff#einfuehrung> (abgerufen am 14.02.2023)

**2022:** <https://www.umweltbundesamt.de/daten/land-forstwirtschaft/beitrag-der-landwirtschaft-zu-den-treibhausgas#treibhausgas-emissionen-aus-der-landwirtschaft> (abgerufen am 14.02.2023)

## **Verbraucherzentrale.de (2023):**

<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/lebensmittel/lebensmittelproduktion/antibiotika-und-resistente-keime-bei-bioprodukten-deutlich-seltener-53091> (abgerufen am 13.02.2023)